

# “強いかゆみのある、すぐ消える” 腫れ・むくみにお悩みの方へ

## あなたの回答（腫れ・むくみの症状）

蚊に刺されたときのように、ぷっくりとした境界明瞭な皮膚の膨らみや赤みはありますか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい
強いかゆみはありますか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい
腫れ、むくみはどのくらい続きますか？ （くり返し発疹ができる場合は、それぞれの腫れが続く時間）	<input checked="" type="checkbox"/> 数時間以内が多い （1日以内）

## あなたの症状は、「じんま疹」かもしれません。

- ・じんま疹のほとんどは、たまたま一度だけあらわれるか、くり返して起きても1ヵ月以内に起こらなくなります。
- ・受診しても、じんま疹の原因を特定できない場合もあります、しかし、じんま疹の原因がはっきりすれば、その原因による刺激を避けることで、じんま疹が予防できます。
- ・次のような症状がある場合は、お近くの医療機関（皮膚科など）を受診してください。



## 受診の主な目安

- 顔や全身に出たとき
- じんま疹（腫れ・むくみ）とともに、息が苦しいとき
- かゆみがつらいとき  
「かきむしってしまう」、「かゆくて目が覚める」、  
「かゆくてほとんど眠れない」など
- 症状が1ヵ月以上も毎日のようくり返しあらわれたり、  
何度も起こるとき（慢性じんま疹）
- ときどき、目やくちびるなどが腫れるとき

メモ（その他の気になる症状があったら、記載してください。）

